

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 90 pasien DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr M Djamil Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar pasien memiliki kualitas tidur yang buruk
2. Sebagian besar pasien memiliki glukosa darah yang tidak terkendali
3. Terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan keterkendalian glukosa darah pada pasien DM tipe 2.

7.2. Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengidentifikasi pengaruh faktor lain serta meneliti sejauh mana korelasi antara kualitas tidur dengan keterkendalian glukosa darah pada pasien DM tipe 2.
2. Tenaga kesehatan perlu memperhatikan kualitas tidur sebagai salah satu penyebab terganggunya pengendalian glukosa darah sehingga diharapkan pasien mendapatkan anjuran bagaimana kualitas tidur menjadi baik dan diharapkan glukosa darah pasien tetap terkendali.

